

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ д/с № 15  
О.В. Хотько



## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

| Возрастные группы            | Время       | Продолжительность |
|------------------------------|-------------|-------------------|
| Младшая группа               | 8.00 – 8.05 | 5 минут           |
| Средняя группа               | 8.07 – 8.15 | 8 минут           |
| Старшая группа<br>«Сказка»   | 8.17 – 8.25 | 8 минут           |
| Старшая группа<br>«Солнышко» | 8.27 – 8.37 | 10 минут          |
| Подготовительная группа      | 8.40 – 8.50 | 10 минут          |